



## Mitteilung

1. Oktober 2018

### «Luzern singt mit»: Organisatoren gesucht

Im Frühling 2019 lanciert die Dienststelle Gesundheit und Sport des Kantons Luzern die Kampagne «Luzern singt mit». Die Kampagne möchte die Freude am Singen und damit das psychische und physische Wohlbefinden fördern. Wer in seiner Gemeinde ein «offenes Singen» anbieten möchte, kann sich bis Ende November 2018 melden.

«Gemeinsam singen, glücklich klingen» – unter diesem Slogan sollen im kommenden Jahr im Kanton Luzern zahlreiche «offene Singen» stattfinden. Ganz unkompliziert kommen Interessierte zusammen und singen unter Anleitung Ohrwürmer und bekannte Lieder. Damit die Kampagne an möglichst vielen Orten im Kanton realisiert werden kann, sucht die Fachstelle Gesundheitsförderung der Dienststelle Gesundheit und Sport singfreudige Privatpersonen oder Vereine, die 2019 in ihrer Gemeinde ein «offenes Singen» organisieren.

Die verschiedenen «offenen Singen» werden im Rahmen der neuen Kampagne «Luzern singt mit» mit einem Förderbeitrag unterstützt. Die Kampagne hat zum Ziel, die Freude am Singen zu fördern und der Bevölkerung die Möglichkeit zu bieten, ohne Verpflichtung regelmässig zusammen zu singen. Singen wirkt sich positiv auf die Gesundheit aus, beeinflusst das soziale Verhalten, steigert das Selbstwertgefühl und fördert die Zufriedenheit sowie die seelische Ausgeglichenheit.

Interessierte Veranstalter von «offenen Singen» (Privatpersonen oder Vereine) können sich bis Ende November 2018 via Webseite [www.luzernsingtmit.ch](http://www.luzernsingtmit.ch) anmelden.

#### Strategiereferenz

Diese Botschaft/Massnahme dient der Umsetzung des folgenden Schwerpunktes in der Luzerner Kantonsstrategie:

- Lebendiger Kultur- und Sportkanton

## Kontakt

Claudia Burkard Weber  
Leiterin Gesundheitsförderung  
Dienststelle Gesundheit und Sport  
Tel. 041 228 67 30  
[claudia.burkard@lu.ch](mailto:claudia.burkard@lu.ch)

---

[Impressum](#) | [Disclaimer](#)

[Newsletter verwalten](#) | [Abmelden](#)

Staatskanzlei Luzern | [www.lu.ch](http://www.lu.ch)

---